

CLASES GIMNASIO



Spinning

Martes y jueves ▶ 08:00, 19:00 hrs.

Pilates

Martes y jueves ▶ 08:00, 9:00, 11:00 hrs.

GAP

Martes y jueves ▶ 10:00 hrs.

E. Funcional

Martes y jueves ▶ 18:00 hrs.

Artes marciales

Martes y jueves ▶ 19:00 hrs.

Zumba

Miércoles y viernes ▶ 09:00 hrs.

Pilates

Miércoles y viernes ▶ 10:00 hrs.

Valor: \$40.000.- mensual. (Se debe escoger un horario de clase)
Inscripciones y más información: www.golflomas.cl